

Clicca qui per vedere il video (<https://www.youtube.com/watch?v=MxMzh0qcNk8>) e la mappa con i 12 siti ([https://www.dropbox.com/s/9mkjn8x9s7w2vsg/Sitios%20Ecoturísticos\\_dic16%20%281%29.jpg?dl=0](https://www.dropbox.com/s/9mkjn8x9s7w2vsg/Sitios%20Ecoturísticos_dic16%20%281%29.jpg?dl=0))!

## DA PUERTO BARRIOS

Las Escobas e Ensenada Verde possono essere visitate in giornata per conoscere sia la foresta tropicale che la parte costiera. Per chi è interessato al birdwatching o chiunque abbia più tempo è altrettanto interessante da visitare Mirador Las Torres.

### **Sendero de Bosque Tropical Las Escobas**

Las Escobas è il posto perfetto per gli amanti della natura e le famiglie, con sentieri educativi nella foresta e piscine e cascate trasparenti dove rinfrescarsi. Potete rilassarvi sulla piattaforme meditative, o scovare gli uccelli nella foresta (ci sono oltre 400 specie qui, e il colibrì è frequente in quest'area). Le guide locali sono disponibili per mostrare ai visitatori la foresta e aiutarli a scoprire la flora e la fauna del posto. Questo sito ospita inoltre un serpentario e un centro di macrofotografia, il primo dell'area.

Questo sito è considerato come uno dei migliori percorsi nella natura del paese.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/mt572d6vta1xhk9/Resumen%20Fotografico%20Las%20Escobas%20THE%20CONSERVATION%20COAST.pdf?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

Il Sendero de Bosque Tropical Las Escobas si trova a 25 minuti di macchina da Puerto Barrios, nella riserva di Cerro San Gil. Ci sono servizi igienici nella zona e il pranzo è disponibile con un avviso anticipato. Entrata: 12,50 euro. Trasporto taxi: appross. 7-9 euro.

### **Ensenada Verde**

Uno spettacolare sito marino sulla costa. All'arrivo, i visitatori potranno ammirare isolotti di rocce in cui la foresta sembra nascere dall'acqua. Ensenada Verde ("Grotta Verde") è un luogo perfetto per spendere alcune ore nuotando, facendo kayak o prendendo il sole sulla terrazza del sito. Raccomandati sono i sentieri nella foresta e le piattaforme con panorami mozzafiato sul verde tipico della zona caraibica.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/1900sx7te6jgx6m/Video%20Ensenada%20Verde%20final1.mp4?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

Accesso solo via mare, con un viaggio panoramico di 10 minuti da Puerto Barrios. Entrata: circa 11 euro. Trasporto: appross. 5-10 euro per persona. L'area è attrezzata con servizi igienici. Sono disponibili kayak.

### **Mirador Las Torres**

Ammirate le coloratissime farfalle e insetti e le più di 400 specie di uccelli della foresta tropicale di Cerro San Gil e camminate fino al punto panoramico dove si può ammirare la Baia di Amatique. I visitatori possono imparare tutto riguardo la foresta e lo stile di vita nell'area con guide certificate.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/zlcovyksongnu6j/Las%20Torres%20Look%20out%20THE%20CONSERVATION%20COAST.pdf?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

A 10 minuti a piedi da Las Escobas. Entrata: 9 euro. L'area è attrezzata con servizi igienici. Il campeggio è disponibile, ma senza elettricità.

## DA LIVINGSTON

In giornata possono essere visitate le riserve di Laguna Creek e Tapon Creek, con un visita alla spiaggia Playa Blanca.

### **Riserva di Tapon Creek**

I visitatori arrivano nella foresta in barca attraverso insenature circondate da mangrovie. Esplorate la rete di sentieri che si intrecciano e portano al bellissimo fiume e tre piscine in cui nuotare, con opzioni per tutte le età e livelli di allenamento. Quest'area ospita molte specie tra cui le scimmie urlatrici, il manachino dal cappuccio rosso e i lamantini. E' disponibile il kayak.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/bvu8ng2lnaz9d70/Fotografias%20TAPON%20CREEK%20y%20Playa%20THE%20CONSERVATION%20COAST.pdf?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

In 25 minuti da Livingston con la barca. L'area è attrezzata con servizi igienici. Entrata: 5 euro. Trasporto: appross. 67 euro per barca (da 12-16 persone).

### **Lagunita Creek Ecolodge**

Rio Sarstùn segna il confine naturale tra Guatemala e Belize e l'area circostante ospita un'incredibile biodiversità. Qui, i visitatori possono nuotare nel Sacro Cenote, dove il fiume si connette con una voragine nel sottosuolo, possono visitare la Laguna Grande Reserva oppure andare in kayak, passando attraverso tre differenti specie di mangrovie e esplorare i sentieri nella foresta.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/i7067q4wrsq6m2/Ecolodge%20Lagunita%20Creek%20THE%20CONSERVATION%20COAST.pdf?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

Un viaggio in barca di 40 minuti dalla città di Livingston porta i visitatori dove il Rio Sarstùn incontra il mare. Da lì si continua in un piccolo torrente verso Lagunita Creek. L'area è attrezzata con servizi igienici. Il pranzo è disponibile con un avviso anticipato. Entrata: 5 euro. Trasporto: 135 euro per barca (da 12-16 persone).

## **DA RIO DULCE**

Se si viene da Livingston, è consigliabile prendere un'imbarcazione dalla città di Livingston con il Rio Dulce National Park. In quest'area sono presenti Ecolodge nelle nostre riserve, nel cuore delle aree protette di Cerro San Gil e Sierra Caral. Queste aree sono l'ideale per chi vuole veramente immergersi nella natura selvaggia. In alternativa, i visitatori possono prendere base nella città di Rio Dulce e da lì esplorare le riserve. Da entrambi gli Ecolodge sono disponibili camminate guidate sia di giorno che di notte.

### **Cerro San Gil Ecolodge**

Vicino alla città di Rio Dulce nella Riserva degli uccelli di Cerro San Gil, questo Ecolodge è una base ideale per i birdwatchers, turisti o ricercatori che vogliono esplorare la regione per qualche giorno. I visitatori possono aspettarsi di vedere un grande diversità di specie di uccelli praticamente sin dalla soglia del lodge, oppure si possono avventurare lungo i 2 km di sentiero con piscine e cascate incontaminate dove nuotare. Il lodge ha un dormitorio che può contenere fino a 12 persone, con bagno, opzioni per catering o self-catering e una guida locale.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/s/06pw35xrm0pknwa/Ecolodge%20Cerro%20San%20Gil%20THE%20CONSERVATION%20COAST.pdf?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

Il trasporto può essere prenotato con anticipo. Per i visitatori già muniti di una 4x4, può essere prenotata una guida per il viaggio. L'Ecolodge si trova vicino al villaggio di Carboneras. Sulla strada che porta da Città del Guatemala in direzione Rio Dulce, prendere al chilometro 262 la strada per il villaggio di San Marco (12km da Rio Dulce). Entrata giornaliera: 5 euro. Alloggio disponibile a 9 euro circa per persona a notte. Trasporto: appross. 90 euro per una 4x4 (4-5 persone). Richiesta prenotazione anticipata.

### **Sierra Caral Ecolodge**

Alto nelle vette della Riserva degli anfibi di Sierra Caral, questo Ecolodge è l'ideale per gli appassionati di anfibi che desiderano svegliarsi al suono delle scimmie urlatrici e scoprire il grande numero di specie endemiche di quest'area, dove le foreste pluviale tropicale e i fiumi si connettono alla Sierra in Honduras. Parte della catena montuosa del Morendon, questa riserva offre inoltre viste spettacolari e l'opportunità di vedere molte altre specie endemiche di flora e fauna. Questo lodge può ospitare fino a 12 persone con 3 camere da letto con bagno, opzioni per catering e self-catering e una guida locale.

**LINK:** <https://www.dropbox.com/sh/j8cqxx0jgh3tqan/AAD-XoiZjvCAQI7noHawuxBAa?dl=0>

#### ***Come arrivare, costi e servizi***

Il trasporto può essere prenotato in anticipo. Per i visitatori già muniti di una 4x4, può essere prenotata una guida per il viaggio. Un viaggio in macchina di 45 minuti da Morales attraverso le piantagioni di banana e le comunità locali, vi porterà all'Ecolodge, nel mezzo della foresta tropicale. Entrata giornaliera: 5 euro. Alloggio disponibile a 9 euro circa per persona a notte. Trasporto: appross. 90 euro per una 4x4 (4-5 persone). Richiesta prenotazione anticipata.

## **DOVE SI VA ORA?**

Facili collegamenti verso Flores e Tikal via terra da Rio Dulce, verso le rovine di Copan in Honduras, verso Punta Gorda in Belize via mare da Puerto Barrios o Livingston, o verso Città del Guatemala via aerea.

